

# Datos sobre los trastornos por el uso de estimulantes y el uso de opioides

Los trastornos por el uso de sustancias (TUS) son afecciones médicas que se pueden diagnosticar por un profesional de la salud cuando el uso continuo de una fármaco causa angustia, daño, problemas de salud o impide el cumplimiento de las obligaciones en el trabajo, la escuela o el hogar.

## ¿Qué es un estimulante?

Los *estimulantes* (generalmente denominados "psicoestimulantes") aumentan el estado de alerta, la atención y la energía; como también, suben la presión arterial, el ritmo cardíaco y la respiración.

### Estimulantes más comunes

#### Con receta médica:

- Adderall
- Dexedrine
- Ritalin
- Concerta

#### Illegales:

- Cocaína (coca, crack, perico)
- Metanfetamina (cristal, anfetaminas)
- Metilenedioximetanfetamina

### Signos del Trastorno por el uso de estimulantes

El Trastorno por el uso de estimulantes (StUD, siglas en inglés) es el uso continuo de sustancias del tipo de las anfetaminas, cocaína y otros estimulantes que pueden afectar la salud. Incluye los siguientes síntomas:

- Incremento en el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, la respiración y la temperatura corporal
- Paranoia (sentir que alguien le hará daño, aunque no lo haga)
- Ansiedad
- Abstinencia (fatiga, depresión y problemas para dormir)

## ¿Qué es un opioide?

Los *opioides* son una clase de químicos naturales (opiatos) y fabricados (opiáceos) que se recetan de manera frecuente para aliviar el dolor.

### Opioides más comunes

#### Con receta médica:

- Morfina
- Codeína (Lean)
- Hidrocodona (Vicodin)
- Oximorfona
- Oxycodona (OxyContin, Percs, Percocet)

#### Illegales:

- Heroína
- Fentanilo fabricado ilegalmente

### Signos del Trastorno por el uso de opioides

El Trastorno por el uso de opioides (OUD, siglas en inglés), a veces denominado como "adicción a los opioides", es una enfermedad crónica cerebral que se caracteriza por el uso continuo de opioides a pesar de sus consecuencias peligrosas. Incluye los siguientes síntomas:

- Pérdida del control del uso de opioides
- Antojo
- Tolerancia a los opioides

*Nota: Los opioides pueden ser adictivos incluso si sólo se toman por un período de tiempo corto.*

## ¿Qué es el uso indebido de medicamentos recetados?

El uso indebido de medicamentos recetados significa utilizar medicamentos:

- Sin receta
- De otras formas que no fueron las recetadas por el médico
- Sólo para sentir sus efectos

### Eliminación segura de medicamentos

Guardar medicamentos que ya no se utilizan crea un riesgo grave para la salud, en especial si vive con o lo visitan adolescentes o niños. Para disminuir las posibilidades del uso indebido accidental o intencional de medicamentos, recuerde lo siguiente:

- No comparta los medicamentos recetados con otros
- Guarde el medicamento fuera de la vista y del alcance de niños o adolescentes en su hogar
- Elimine los medicamentos que no use de manera segura cuando ya no exista una necesidad médica para tomarlos

Para eliminar los medicamentos, pregúntese lo siguiente:

1. ¿Hay alguna opción disponible dónde pueda devolver los medicamentos? Si la hay, esta es la opción preferible.
2. Si no la hay, ¿los medicamentos figuran en la "lista de medicamentos aptos para tirar en el inodoro" de la Administración de alimentos y drogas (FDA, siglas en inglés)? Si figuran, tírelos por el inodoro.
3. De lo contrario, tírelos en la basura de su hogar, siguiendo las instrucciones que se encuentran en [www.FDA.gov/DrugDisposal](http://www.FDA.gov/DrugDisposal).

## Reconocer y prevenir una sobredosis

Una sobredosis (OD, siglas en inglés) es una respuesta biológica que tiene el cuerpo cuando recibe demasiadas dosis de una sustancia o una mezcla de sustancias. Una sobredosis puede ocurrir de manera intencional o accidental.

### Signos de una sobredosis (OD) de estimulantes:

- Espasmos o rigidez en las extremidades
- Respiración irregular o superficial
- Aparición repentina de fiebre alta
- Incremento rápido del pulso
- Pérdida de la consciencia
- Dolor de pecho
- Dolores de cabeza agudos
- Sudoración excesiva
- Irritabilidad o agitación
- Desorientación o confusión mental
- Accidente cerebrovascular
- Paro cardíaco

### Signos de una sobredosis (OD) de opioides:

- Pupilas pequeñas o contraídas
- Quedarse dormido o pérdida de la consciencia
- Respiración lenta o superficial
- Ahogamientos o ruidos hidroaéreos
- Cuerpo débil
- Piel pálida, azulada o fría

### Consejos para buscar ayuda

Si usted o algún conocido sufre de un StUD, OUD o cualquier otro TUS, sepa que no están solos; hay tratamientos disponibles y recuperarse es posible.

## Para obtener más información:

- Envíenos un correo electrónico a [info@napafasa.org](mailto:info@napafasa.org)
- Llame a nuestro número gratuito al (833) 568-2639
- Visite nuestro sitio web <http://napafasa.org>

O ¡sigúenos en las redes sociales!

- Instagram: @hh.rosemead
- Facebook: @HealthyHousingRosemead