

關於興奮劑使用和類鴉片藥物使用障礙的事實

物質使用障礙症 (SUD) 是指當持續使用一種藥物導致沮喪、傷害、健康問題和/或無法履行工作、學習或家庭責任時，可由醫療保健專業人士診斷出的醫療狀況。

什麼是興奮劑？

興奮劑 (通常指「中樞神經興奮劑」) 增加警覺性、注意力和精力，以及提高血壓、心率和呼吸。

最常見的興奮劑

處方藥:

- 阿德拉
- 德太德林
- 利他能
- 專思達

非法藥物:

- 古柯鹼 (可樂、快克、blow)
- 甲基安非他命 (冰毒、快速丸)
- 亞甲二氧甲基安非他命 (快樂丸、莫莉、E、X)

興奮劑使用障礙的跡象

興奮劑使用障礙 (StUD) 是指持續使用苯丙胺類物質、可卡因和其他可能影響健康的興奮劑。症狀包括:

- 心率、血壓、呼吸和體溫升高
- 妄想症 (感覺有人會傷害你，即使沒有人這麼做)
- 焦慮症
- 戒藥綜合症 (疲勞、抑鬱、睡眠問題)

什麼是鴉片類藥物？

類鴉片藥物是一類天然存在的 (半合成類鴉片藥物) 和人造化學物質 (合成類鴉片藥物)，經常用於緩解疼痛。

最常見的類鴉片類

處方藥:

- 嗎啡
- 可待因 (嗨嗨水)
- 氫可酮 (維柯丁)
- 羥嗎啡酮
- 經考酮 (奧施康定、Percs、Percocet)

非法藥物:

- 海洛因
- 非法製造的芬太尼

類鴉片藥物使用障礙的跡象

類鴉片藥物使用障礙 (OUD)，有時也稱為「類鴉片藥物成癮」，是一種慢性腦部疾病，其特徵是儘管有有害後果，仍會繼續使用類鴉片藥物。症狀包括:

- 失去對類鴉片藥物使用的控制
- 渴望類鴉片藥物
- 對類鴉片藥物的耐受性

注意: 類鴉片藥物即使只服用很短的時間也會讓人上癮。

什麼是處方藥濫用？

處方藥濫用包括以下方式使用藥物:

- 沒有處方
- 從其他途徑，而非通過醫師獲得處方
- 僅僅想感覺藥物的效果

安全棄置藥物

保留未使用的藥物會造成嚴重的健康風險，尤其是在青少年或兒童與您同住或拜訪您的情況下。為減少意外或故意濫用藥物的機會，請記住:

- 不要和他人分享您的處方藥
- 將您的藥物存放在您家中兒童或青少年看不到和拿不到的地方
- 當不再有醫療需要時，安全棄置未使用的藥物

棄置藥物時，請問您自己以下這些問題:

1. 是否有藥物回收的選項？如果有，這是首選選項。
2. 如果沒有，那麼這個藥物在 FDA 的「可沖掉藥物名單」上嗎？如果是，請將其沖入馬桶。
3. 否則，請按照 www.FDA.gov/DrugDisposal 上的說明把藥物丟棄在家庭垃圾中。

識別和預防藥物過量

過量 (OD) 是當人體接受過多物質或物質混合物時的一種生物學反應。過量可能是有意或無意的。

興奮劑過量的跡象:

- 抽搐或四肢僵硬
- 不規律或淺呼吸
- 突然發燒
- 脈搏迅速加快
- 喪失意識
- 胸痛
- 嚴重頭痛
- 出汗過多
- 易怒和/或過激
- 迷失方向或精神錯亂
- 中風
- 心臟停止搏動

類鴉片藥物過量的跡象:

- 小而狹窄的「尖針瞳孔」
- 入睡或失去知覺
- 慢或淺呼吸
- 窒息或咯咯聲
- 軟弱的身體
- 蒼白、藍色或冰冷的皮膚

尋求幫助的溫馨貼士

如果您或您認識的人正在身陷於 StUD、OUD 或任何其他 SUD，請知道您和您所愛的人並不孤單，可以進行治療，並且可以康復。

如果想瞭解更多信息

- 請電郵 info@napafasa.org
- 請打我們免費電話 (833) 568-2639
- 請瀏覽我們的網站 <http://napafasa.org>

或在社交媒體上關注我們!

- Instagram: @hh.rosemead
- Facebook: @HealthyHousingRosemead